

TELÉFONO DE LA OFICINA 863-382-8878

AUMENTO DE SENO
INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

General:

1. Puede ocurrir sangrado / secreción nasal leve durante las primeras 24 horas.
2. Es posible que se sienta un poco cansado después del procedimiento. Tenga tiempo disponible para descansar si es necesario.
3. No escupir ni chupar a través de un absorbente, ya que esto puede hacer que el área sangre.
4. **DELICADAMENTE** enjuague con agua tibia con sal durante 2 a 3 días. Agregue 1 cucharadita de sal de mesa a 8 onzas de agua tibia.
5. Es posible que vea un poco de sangre en la saliva después del tratamiento. Esto es normal.
5. Si fuma, absténgase de fumar durante las primeras 24 horas después del procedimiento y reduzca el consumo de tabaco durante la primera semana después del tratamiento.
7. No use pastas dentales que contengan control de sarro, bicarbonato de sodio y peróxido o agentes blanqueadores. Utilice pasta dental original de protección contra caries solo con flúor.

Actividad:

1. Límitese a actividades no extenuantes o descanse el día del procedimiento. Puede volver a su actividad normal al día siguiente.
2. No se cepille ni use hilo dental en área donde se coloquen puntos. Todas las demás áreas de la boca se pueden cepillar normalmente. Se permite el uso de pasta de dientes con flúor o tipo sensibilidad.
3. Coloque una compresa de hielo en el lado del tratamiento. Manténgalo encendido durante 20 minutos y apagado durante 20 minutos durante las primeras 2 horas después del procedimiento.
4. Es vital utilizar el enjuague prescrito después del cepillado por la mañana y por la noche.

Apósitos:

1. En algunos casos, un vendaje se puede colocar para proteger el área. El vendaje debe permanecer en su lugar hasta su próxima visita. Sin embargo, pedazos pequeños pueden romperse o soltarse. Esto es normal. Si en las 48 horas, todo el empaque se desprende o se afloja, llame a la oficina.

Dieta:

1. El sentido común dicta tu dieta. Se recomiendan alimentos y líquidos más blandos durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
2. Evite los alimentos picantes y ácidos durante 2 semanas, ya que pueden irritar el área.
3. Las palomitas de maíz, maní, los alimentos crujientes y duros deben evitarse por 2 semanas.

Medicamentos:

1. Aerosol nasal Afrin: úselo 2 veces al día durante 3 días después de la cirugía.
2. Paquete de dosis de Medrol: úselo según las indicaciones.
3. Ibuprofen 800 mg. Esto reduce la inflamación y alivia el dolor. Continúe según lo prescrito.
4. _____ es un analgésico más fuerte. Si necesita usarlo, no beba alcohol ni conduzca mientras lo usa.
5. Todos los antibióticos recetados deben tomarse según las indicaciones para reducir la posibilidad de cualquier infección. Si se produce malestar estomacal, si le sale un sarpullido, urticaria o comienza a picar, suspenda los medicamentos y llame al consultorio.
6. En los casos en que no se dan recetas, Extra Strength Tylenol o Advil deberían ser suficientes.

PUEDE COMUNICARSE CON EL DR. KIRSCH FUERA DEL HORARIO DE ATENCIÓN DE LA SIGUIENTE MANERA:

Llamando al 381-0791 solo para emergencias.